

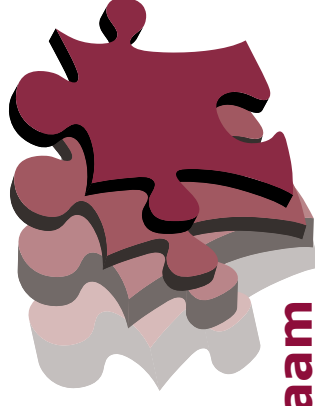
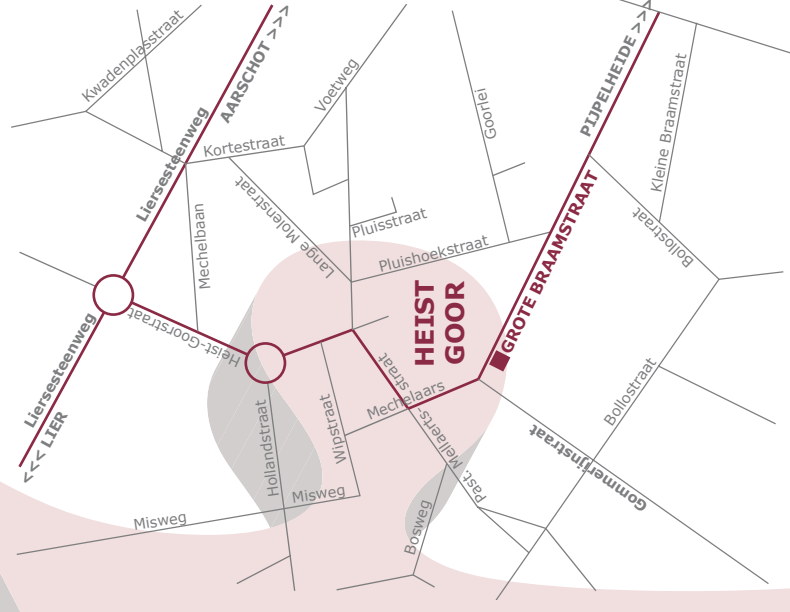
ONZE MEDEWERKERS

Al onze medewerkers zijn erkend door de psychologiencommissie en mogen de titel van psycholoog dragen. Daarnaast hebben ze allemaal een specialisatie in een wetenschappelijk onderbouwde psychotherapie-richting en volgen ze regelmatig bijscholing.

- Gedragstherapie
- Cognitieve gedragstherapie
- Relatie- en gezinstherapie
- ACT & mindfulness
- Gedragscounseling
- EMDR & traumatherapie

Onze medewerkers zijn eveneens lid van de Belgische Federatie van Psychologen en hebben bijgevolg de deontologische code voor psychologen onderschreven. In die zin valt alles wat er tijdens een consultatie gezegd wordt onder het strikte beroepsgeheim. Mits toestemming kan er wel overleg plaatsvinden met de doorverwijzer of uw arts.

WAAR VINDT U ONS?



De Braam Psychologenpraktijk

Grote Braamstraat 8D
2220 Heist op den Berg
Tel/fax 015/230.229
info@debraam.be
www.debraam.be

Met het openbaar vervoer:

Trein tot Heist op den Berg
Bus 160 richting Aarschot:
halte gommerijnstraat

WAT DOEN WIJ?

Psychotherapie

Psychotherapie is een behandelmethode van psychische klachten en/of problemen. Meestal bestaat het uit een reeks gesprekken waarin geanalyseerd wordt vanwaar de klachten komen en worden vervolgens handvaten aangereikt om met die klachten en/of problemen om te gaan.

Psychosociale trainingen

In een psychosociale training worden vaardigheden aangeleerd om beter psychische klachten en/of problemen te hanteren. Psychosociale trainingen worden meestal in groep gegeven.

Psychodiagnostiek

Psychodiagnostiek wil iemands psychisch functioneren objectiveren door middel van testen, vragenlijsten en interviews; dit met als doel een betere behandeling te kunnen aanbieden.

WIE KAN BIJ ONS TERECHT?

Wij richten ons op adolescenten en volwassenen vanaf 16 jaar met een brede waaier aan klachten en/of problemen:

- Angsten, piekeren en dwang
- Stressklachten
- Depressieve gevoelens
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Verslaving en middelenmisbruik
- Gebrek aan sociale vaardigheden
- Slaapproblemen
- Lichamelijke klachten zonder een duidelijk medische oorzaak
- Pijn en chronische vermoeidheid
- Eet- en gewichtsproblemen
- Impulsiviteit en ADHD
- Relatieve problemen
- Rouw- en verliesverwerking
- Levensfaseproblemen
- Opvoedingsondersteuning
- ...

HOE CONTACT MAKEN?

Wij werken enkel op afspraak en doen geen crisisopvang.

U kan op eigen initiatief of na doorverwijzing van uw huisarts een afspraak maken op het algemeen telefoonnummer van de praktijk:

015/230.229

Wil u zeker een medewerker aan de lijn hebben, dan belt u op volgende uren: Maandag: 09.00-12.00

Woensdag: 09.00-12.00

Vrijdag: 09.00-12.00

U mag ook altijd een bericht inspreken op het antwoordapparaat. Wij bellen u dan zo spoedig mogelijk terug.

Alternatief is een e-mail sturen:

info@debraam.be